

NEWパーソナルトレーナー

渋谷 佑による1ヶ月限定イベント



パーソナルとは？

プロの運動指導者が ストレッチ 運動指導 ほぐし を行い身体に効果を与え様々な運動や身体の悩みを改善していくセッション

新トレーナー紹介

名前:渋谷 佑

特技:パーソナルストレッチ ほぐし

好きなレッスン:ウォーキング&ジョギング

一言:皆さんのお役に立てれば幸いです!!



パーソナル体験談

①「とても気持ちよかったです。レッスンに集中できました!!」

フィットネスインストラクター 渡辺 歩

②「身体の切れが増しました」

フィットネススタッフ 金子 大悟

③身体全体が楽になりました

フィットネススタッフ 小田原コーチ

セッション後、
身体の変化を感じていただきます☆

6月3日～31日まで

開始曜日 水 木 のみ

時間 10:00～20:00

場所 4階ストレッチエリア

料金 500円

☆お申し込みはフロントまで

NA SPORTS CLUB A-1
SPORTS CLUB ENTERTAINMENT