

米澤 美智子の



A-1 RUNNERS



A-1 RUNNERSは
『楽しく走る!!』をモットーに、
初心者でも気軽に参加できる
サークルです。

活動日：毎月第4日曜日 10:00~12:00
※日程は変更する場合がございます。
※天候により中止となる場合もございます。

集合場所：A-1 4F ラウンジ

会費：500円/回

☆前日までにフロントにてお申し込み下さい。



2013 ホノルルマラソン



担当はA-1RUNNER 米澤コーチ



A-1 RUNNER
百合永コーチも
たまに参加します。
よろしく
お願いします。