



町田フィットネス探偵事務所

相談
無料

A1町田トレーナーズ・チーム

やせたい。(身体の)悩みを聞いてほしい。筋肉をつけたい。腹筋割りたい。
ペアストレッチをしてほしい。筋肉をつけたくない。忙しいから自宅でトレーニング
したい。子どもの運動指導をしてほしい。身体がやらかくなりたい。トレーニングパート
ナーがほしい。スパーリングパートナーがほしい。ミットを持ってほしい。
フォームをチェックしてほしい。マンツーマンでじっくり指導してほしい。等等。

とにかく1時間 ¥3,150でなんでもやります。



よろず、身体の悩み解決いたします。

齋藤 義高
(通称:ルパン)
役職:フロントリーダー
スカッシュ、サーフィン
ツーリング、ドライブ
A1町田のファッション
リーダー。

関沢 耕
(通称:ボス)
役職:支配人
空手道(三段)
バトミントン、野球
酒をこよなく愛す
好人物。

山口 敦司
(通称:ぐっさん)
役職:フィットネスリー
ダー
サッカー、水泳、ギター
明るく頼りになる
ナイスガイ。

山本 高弘
(通称:ブチョー)
役職:業務開発部長
ウェイトトレーニング
ペアストレッチ
器械体操
白黒つけるぜ。

大友 健
(通称:健さん)
役職:グループリー
ダー
ウェイトトレーニング
パワーリフティング
町田の仕事師見参。