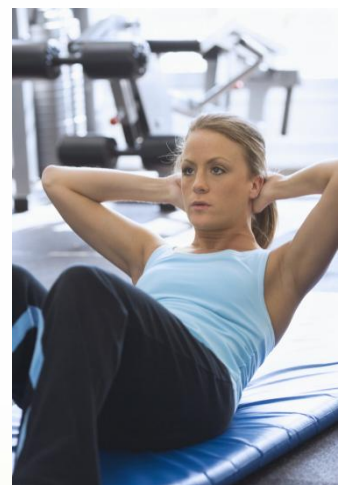


REGIMES
レジムス

It is only the way to make you beautiful.

ビューティーサイクル レジムスご案内



ダイジョウブ。マニアワセマス、カナラズ。

NAスポーツクラブA-1
SPORTS CLUB ENTERTAINMENT

運動 exercise

①ダイエットサポートプログラム

シェイプアップに効果のあるスタジオプログラムへ期間中、何回でも自由にご参加いただけます。
(ダイエットサポートプログラムスケジュール表をご参照ください。)

②パーソナルトレーニング

初回カウンセリングで得たその方のパーソナルデータをもとにパーソナルトレーニングチーム・ドリームメーカーがマンツーマンで運動セッションを行います。
週2回以下で、御都合の良いお日にち、お時間をご予約してください。
1ヶ月間で6回までの運動セッションが受けられます。
(初回はカウンセリングは回数に含まれません。)



栄養 nutrition

お申し込み数日でご自宅に**4週間分の食事代用プロテイン**が届きます。
朝、昼、夜のいずれかのお食事をプロテインの変えてください。
こちらの商品は店頭販売はされておられません。

ZAVAS



Diet & Collagen ダイエット&コラーゲン

食事 meal

●栄養健康チェック

●食生活チェック

の2つのチェックをしていただきます。
普段のお食事の内容を見直す良い機会として是非ご活用ください。
レジムスはその期間のみ単に体重を落とすような、一過性のダイエットプログラムではありません。
体重増加の根本的な原因を探り、そのサイクルを繰り返さないようにするにはどうしたらよいかということをご指導させていただく内容となっております。



HEALTHY PIT
株式会社ヘルシーピット
心と身体の健康づくり

お問い合わせ・内容のご確認



申し込み手続き

- ①ご入金
- ②食事チェックシート記入
- ③運動セッションのご予約



お申し込みから2～3日間 ↓

プロテイン到着。



お申し込みから4～7日間 ↓

食事チェックシート診断の結果到着。



お申し込みから30日間 ↓

運動セッション

- ①お好みのダイエットサポートプログラム出放題
- ②パーソナルトレーナーによる個人指導6回
- ③期間中、クラブフリー利用

REGIMES

レジムス

It is only the way to make you beautiful.

ビューティーサイクル REGIMES (レジムス) とは？

ザバス製・食事代替プロテイン(栄養)

+ドリームメーカーによる運動セッション(運動)

+管理栄養士による食事カウンセリング(食事)



の3方向からのアプローチにより
リバウンドしにくいビューティーサイクルを
作り出す究極のダイエットプログラム
それが、REGIMESです。



運動 exercise

パーソナルトレーニングチームのドリームメーカーが豊富な
ダイエット指導経験から構築したスキルによってあなたを無
理なく確実に『理想の自分』に導きます。



栄養 nutrition

明治製菓グループの明治スポーツプラザがサプライヤーで
す。「明治」というと真っ先に「お菓子」のイメージがありま
すが、実は製薬会社としても超有名なんです。ということは、
「味」と「品質」においてトップランクの食事代替プロテインを
お届けできるというわけなんです。
『おいしくなければ続かない。』『効果が無ければ続かない。
』そんな、皆様のリクエストにばっちりお答えします。



食事 meal

貴方のお食事をプロの栄養士が厳しくチェック！目からウ
ロコの診断結果が…。プログラム終了後、リバウンドしない
ためにダイエットについての理論武装をしましょう。内面か
らの美しさを保つためには摂取エネルギーについての理解
が必要なのです。



ダイジョウブ。マニアワセマス、カナラズ。



なんでも自分で証明しないと気が済まない業務開発部長山本が1ヶ月間レジムスに挑戦しました。

年齢:42歳

性別:男性

運動:週2回 パーソナルトレーニングを受けました。

食事:食事チェックシートにもとづき1ヶ月間食生活に気をつけましたが、食事の量はほぼ、変わっていません。

栄養:栄養が不足しないよう夕食をザバス・プロテインに変えてみました。



4月25日
スタート 72kg
体脂肪14%



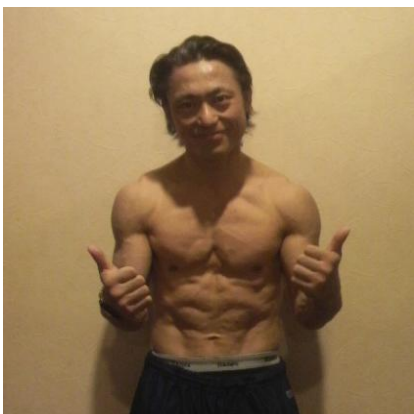
5月8日
スタート2週間 69kg
体脂肪12%



5月15日
スタート3週間 67kg
体脂肪9%



5月22日
スタート4週間 65kg
体脂肪7%



5月30日
スタート4週間 65kg
体脂肪6%

REGIMES

レジムス

It is only the way to make you beautiful.

ただいまキャンペーン中につき
特別価格実施中！



ご料金

★会員様特別価格
★会員外価格

~~¥68,000~~
~~¥73,500~~

⇒
⇒

¥59,800
¥69,800

期間

★初回の運動セッションがスタートしてから30日間

特典

★期間中のクラブフリー利用
(会員区分に関係なくご利用できます。)

内容

★ダイエットサポートプログラムのご参加

★パーソナルトレーニング6回

(1週間に2回以下 初回カウンセリングは回数に含みません。)

★プロテイン 30日分

★食事カウンセリング 1回

ダイジョウブ。マニアワセマス、カナラズ。

NAスポーツクラブA-1
SPORTS CLUB ENTERTAINMENT