

DANCE WITH ME

日時：5月12日(火) 20:30~21:30

担当：Billy Blanks Jr.

料金：町田店会員 1,500円

笹塚店会員 1,700円

会員外 2,000円(税抜)

※フロントにて事前にご予約下さい。

「DANCE WITH ME」って？

フットキャンプで有名なビリー・フランクスの実息、
ビリー・フランクスJr. が考案したプログラム。

様々な音楽に合わせた動きをするだけで、
楽しく気軽にシェイプアップする事が出来ます。

ダンスの種類は、ヒップホップやジャズから、
日本ではあまり振れる機会の少ない、
ボリウッド・アフリカンなど様々。

ダンスの未経験の方や苦手な方でも大丈夫！！
もちろん年齢問わず楽しんで頂けるプログラムです。



← 去年のDWMの様子。
ビリーJrも皆様にまたお会い
出来るのを楽しみにしています。
ぜひ、ご参加下さい！！



**世界中のダンスに
チャレンジしてみよう！！**