

NAスポーツクラブA-1の夏の短期スイミングスクール

安全!

水深1m
奥行き17.5m
だから安全!
怖くないから
練習しやすい!

丁寧!

少人数制で丁寧に
指導します
ただ泳げるだけで
なくきれいな泳ぎ
を目指します!

近い!

町田駅から
徒歩30秒!
駅から近いので
便利!
安心です!!

第1期
7月20日~22日
9:00~10:00

**3歳~
未就学児
基礎コース**

未就学児を対象に水泳の基礎を指導します。水に触れるところから、バタ足までを段階的に習得するコースです。少人数制なので安心してご参加いただけます。

コース	対象	級	定員
水なれ	3歳~未就学児	23級~20級	5名
バタ足	3歳~未就学児	19級~16級	5名

第2期
7月27日~29日
9:00~10:00

**小学生
基礎コース**

普段はない小学生だけの水なれクラスです。小学生の体格や体力レベルに合わせて行っていきますのでこれから水泳を始める小学生にお勧めです。

コース	対象	級	定員
水なれ	小学生	23級~20級	10名
バタ足	小学生	19級~16級	10名

第3期
7月30日~8月1日
9:00~10:00

**小学生
クロール
コース**

グライドキック(けのびの姿勢で息継ぎをしないバタ足)が7m、ビート版で呼吸をしながらバタ足が17.5m以上できる片が対象です。泳力が十分であれば未就学のお子様でもご参加可能です。レベルに合わせてクロールを練習していきます。

コース	対象	級	定員
クロール基礎	小学生	15級	10名
クロール完成	小学生	14級~13級	10名

お得な料金プラン!! 早目がお得です!!

お申込み開始は6月12日(金)お電話での仮予約も可能です!!

	会員	一般
通常料金	4500円	5000円
40名限定!早割!! 6月12日~7月10日までにお申し込みいただいた場合のお値段です! 定員になり次第終了となります。	3500円	4000円
20名限定!はじめて割り A-1のご利用がはじめての方 限定価格!		3000円
その他割引	兄弟割り 一緒にお申込みで500円引き (お二人の合計から500円の割引です) 2クラス目割り 2クラス目は2000円です!	

※価格は税別表示です

第4期
8月20日~22日
9:00~10:00

**3歳~
未就学児
基礎コース**

未就学児を対象に水泳の基礎を指導します。水に触れるところから、バタ足までを段階的に習得するコースです。少人数制なので安心してご参加いただけます。

コース	対象	級	定員
水なれ	3歳~未就学児	23級~20級	5名
バタ足	3歳~未就学児	19級~16級	5名

第5期
8月24日~26日
9:00~10:00

**小学生
バタ足コ
ース**

水に潜れる目があけられる、浮くことができるポピングができる。そんな水慣れしている小学生を対象とした、バタ足のクラスです。レベルにあわせて、けのび、グライドキック、ビート版キックを行います。

コース	対象	級	定員
グライドキック	小学生	19級~18級	10名
ビート版キック	小学生	17級~16級	10名

第6期
8月27日~29日
9:00~10:00

**小学生
クロール
背泳ぎコース**

グライドキック・呼吸をしながらビート版キック、バックキック(背浮きでのバタ足)ができる方を対象とした、クロールまたは背泳ぎのコースです。短期スクールは背泳ぎからの受講も可能ですが、本科にご入会の場合はクロールからのスタートになる場合があります。

コース	対象	級	定員
クロール	小学生	15級~13級	10名
背泳ぎ	小学生	12級~10級	10名

