

きたむら たつや  
**北村 達也**



ご連絡・ご相談は・・・

090-2161-1518

[tatsumaki@wind.ocn.ne.jp](mailto:tatsumaki@wind.ocn.ne.jp)

**セッション内容**

**整体**  
コンデショニング  
ダイエット  
コアトレーニング  
食事指導  
ボディメイク

**通常料金**

30分 ¥3,650

60分 ¥6,300

90分 ¥9,450

月	火	水	木	金
			13	
			5	
			20	

**【お得な回数券】**

30分×5回チケット  
¥15,750円 1回あたり  
¥3,150とお得です！

**セッション内容**

はじめまして元ボディビルダーの北村です。私のセッションは楽しいですよ！  
体調不良を改善したい方は骨格調整と補強を！  
ダイエットしたい方は、食事指導とコアトレーニング！  
若返りたい方は、基礎代謝を上げる筋トレを！  
筋肉を増やしたい方には、正しいフォームでヘビーな筋トレを！  
何事も楽しみながらやるのが一番です。

