

RITMOS～リトモス～

スペシャルレッスン

開催日：6月20日(土)

時間：13:50～14:50

場所：第1スタジオ

料金：会員様 1,620円

会員外 2,160円(税込)

会員種別関係なく
ご参加が可能です!!

『RITMOS～リトモス～って!?!』

あらゆるダンスカテゴリーの要素を
ミックスしたダンスフィットネスプログラム。

簡単な動きからスタートするので、
ダンス経験のない方も楽しめます。

リトモスマスタートレーナー：

藤野 慎士

AFLAC CUP 2005 シングル優勝

AVIAセレクトインストラクター

大塚製薬フィットネスプロスタッフ

リトモスの魅力は素敵な曲に合わせて振付けされているところ!!一曲一曲がとてもドラマチックに演出されています。バリエーションが豊かで、様々なジャンルの曲とダンスが楽しめます。

ぜひ僕と一緒に楽しんで踊りましょう!!

